INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPIA SUTAB - CITA DE TARDE

Nombre: _____ **N.°:** _____

FECHA DEL EXAMEN: _____ **HORA DE LLEGADA:** _____

LUGAR DEL PROCEDIMIENTO | Seleccione uno

☐ **Stone Springs Hospital**
24440 Stone Springs Blvd, Dulles, VA 20166

☐ **Prince William Ambulatory Surgical Center**
8644 Sudley Road, Suite 201, Manassas, VA 20110

☐ **Haymarket Medical Center**
15195 Heathcote Boulevard, Suite 350, Haymarket, VA 20169

☐ **UVA Prince William Surgical Center**
8700 Sudley Rd, Manassas, VA 20110

COMPRE LO SIGUIENTE

SUTAB recetado, disponible en su farmacia.

Caramelos de menta para aliviar las náuseas.

Un frasco de Miralax si tiene estreñimiento o un IMC superior a 35.

ANTES DEL PROCEDIMIENTO

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1) Si evacúa menos de 3 veces por semana O tiene un IMC mayor de 35, tome una tapa de Miralax cada mañana.

2) Si toma OZEMPIC, WEGOVY, MONJARO, RYBELIUS, TRULICITY, VICTORZA u otro GLP-1, suspéndalo.

5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1) NO coma semillas, frutos secos, cereales integrales, piel de tomate, verduras crudas, maíz, palomitas, salvado ni chía.

2) SUSPENDA hierro, vitamina E, aceite de pescado omega-3, aceite de linaza, aceite de hígado de bacalao, remedios herbales y fentermina.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1) Suspenda aspirina de 325 mg y otros AINE (Aleve, Advil, Motrin, ibuprofeno, naproxeno, Excedrin, Bufferin, Celebrex, Mobic, etc.), salvo indicación contraria. Puede tomar Tylenol.

3) Confirme quién lo llevará a casa después del procedimiento. Empiece a comer alimentos más blandos.

Si tiene diabetes, quizá deba omitir los hipoglucemiantes orales la mañana del procedimiento. Consulte con el médico que los recetó. También puede ser necesario ajustar la insulina.

HORARIO DE PREPARACIÓN

DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:

1) Al despertar, consuma solo líquidos claros: agua, bebidas deportivas (azul, verde, blanco o amarillo), jugo de manzana, caldo, café o té (sin leche ni crema), refrescos, gelatina y paletas heladas. Manténgase bien hidratado.

2) 9:00 PM Abra el frasco de 12 tabletas. Llene el recipiente proporcionado con 16 oz de agua (hasta la marca). Trague las 12 tabletas, una por una, con sorbos de agua durante una hora; beba las 16 oz de agua. Si siente molestias, beba más despacio y tome un caramelo de menta para calmar el estómago.

3) 11:00 PM Beba 2 vasos adicionales de 16 oz de agua cada uno. Es importante mantenerse hidratado y seguir bebiendo abundantes líquidos claros antes de acostarse.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO a las _____ (hora)

1) Repita los pasos 2 y 3 anteriores. Si siente molestias, beba más despacio y tome un caramelo de menta para calmar el estómago.

2) Tome sus medicamentos para la presión arterial o la ansiedad con un pequeño sorbo de agua.

NO INGIERA NADA POR BOCA DESPUÉS DE TERMINAR LA PREPARACIÓN.

LEA LA PÁGINA 3

INFORMACIÓN DE LA VISITA Y PRÓXIMOS PASOS

QUÉ TRAER / EVITAR

QUÉ TRAER: Ropa cómoda, identificación, tarjeta del seguro y lista de medicamentos.

NO traiga joyas, objetos de valor ni lentes de contacto. NO aplique loción, crema ni ungüento en la piel.

CONDUCTOR RESPONSABLE

Un conductor adulto debe PERMANECER en las instalaciones durante el procedimiento, llevarlo a casa y asumir la responsabilidad de su cuidado posterior. De lo contrario, se cancelará el procedimiento.

NO PODRÁ CONDUCIR DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO DEBIDO A LA ANESTESIA.

CANCELACIONES

Deben hacerse de lunes a viernes, de 9 AM a 4 PM. Las cancelaciones realizadas con NO menos de 72 horas de anticipación y las ausencias tendrán un cargo de $200.00 en la cuenta, no facturable al seguro.

SEGURO Y FACTURACIÓN

Como cortesía, facturaremos a su seguro médico.

CATEGORÍAS DE COLONOSCOPIA

COLONOSCOPIA DE DETECCIÓN: A los 45 años, sin síntomas ni antecedentes de pólipos de colon, cáncer colorrectal, síntomas gastrointestinales o antecedentes familiares de pólipos avanzados o tempranos o de cáncer colorrectal. Si padres, hermanos o hijos han tenido cáncer colorrectal, se recomienda la prueba 10 años antes de la edad en que se diagnosticó al familiar.

COLONOSCOPIA DE VIGILANCIA: Para pacientes sin síntomas, pero con antecedentes de enfermedad gastrointestinal, como colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn, pólipos de colon o cáncer colorrectal. Se requieren controles más frecuentes. Pueden aplicarse copagos y coseguros de pruebas diagnósticas.

COLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA: Para pacientes con síntomas gastrointestinales actuales, enfermedad gastrointestinal, anemia por deficiencia de hierro u otros exámenes o estudios anormales. Pueden aplicarse copagos y coseguros de pruebas diagnósticas.

NOVA INNOVATIVE GASTROENTEROLOGY, PLCC
24430 Stone Springs Blvd., Suite 250, Sterling, VA 20166
Tel.: 571-463-3900 | Fax: 571-470-0064