INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA CON SUTAB | CITA MATUTINA

Nombre del paciente_____ N.º de cuenta_____

FECHA DEL PROCEDIMIENTO: _____ HORA DE LLEGADA: _____

LUGAR DEL PROCEDIMIENTO | Seleccione uno

☐ **Stone Springs Hospital**
24440 Stone Springs Blvd, Dulles, VA 20166

☐ **Centro Quirúrgico Ambulatorio Prince William**
8644 Sudley Road, Suite 201, Manassas, VA 20110

☐ **Centro Médico Haymarket**
15195 Heathcote Boulevard, Suite 350, Haymarket, VA 20169

☐ **Centro Quirúrgico UVA Prince William**
8700 Sudley Rd, Manassas, VA 20110

COMPRE LO SIGUIENTE

Receta de SuTab en su farmacia
Caramelos de menta para aliviar las náuseas.
Un frasco de Miralax si tiene estreñimiento o IMC superior a 35.

ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1) Si evacúa menos de 3 veces por semana O tiene un IMC superior a 35, tome 1 medida de Miralax cada mañana.

2) Si toma OZEMPIC, WEGOVY, MONJARO, RYBELIUS, TRULICITY, VICTORZA u otro GLP-1, suspenda su uso.

5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1) NO coma semillas, nueces, granos integrales, piel de tomate, verduras crudas, maíz, palomitas, salvado ni chía.

2) SUSPENDA los suplementos de hierro, vitamina E, aceite de pescado omega-3, aceite de linaza, aceite de hígado de bacalao, medicamentos herbales y fentermina.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1) A las 6:00 PM, tome 2 tabletas de bisacodilo (sobre beige).

2) Suspenda la aspirina de 325 mg y otros AINE (Aleve, Advil, Motrin, ibuprofeno, naproxeno, Excedrin, Bufferin, Celebrex, Mobic, etc.), salvo indicación contraria. Puede tomar Tylenol.

3) Confirme quién lo llevará a casa. Empiece a comer alimentos más blandos.

Si tiene diabetes, podría necesitar suspender los hipoglucemiantes orales la mañana del procedimiento. Consulte al médico que se los recetó. También podría ser necesario ajustar la insulina.

HORARIO DE PREPARACIÓN

DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:

1) Al despertar, consuma solo líquidos claros: agua, bebidas deportivas (azul, verde, blanco o amarillo), jugo de manzana, caldo, café o té (sin leche ni crema), refrescos, gelatina y paletas heladas. Manténgase bien hidratado.

2) 5:00 PM: Abra el frasco de 12 tabletas. Llene el recipiente provisto con 16 oz de agua (hasta la marca). Trague una tableta a la vez con sorbos de agua durante una hora. Tome las 12 tabletas y las 16 oz de agua. Si siente molestias, beba más despacio y tome un caramelo de menta para aliviar el estómago.

3) 7:00 PM: Beba 2 vasos adicionales de 16 oz de agua. Es importante mantenerse hidratado y seguir bebiendo abundantes líquidos claros antes de acostarse.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO a las _____ (hora)

1) Repita los pasos 2 y 3 anteriores. Si siente molestias, beba más despacio y tome un caramelo de menta para aliviar el estómago.

2) Tome sus medicamentos para la presión arterial o ansiedad con un pequeño sorbo de agua.

NO INGIERA NADA POR BOCA DESPUÉS DE TERMINAR LA PREPARACIÓN.

LEA LA PÁGINA 3

INFORMACIÓN DE LA VISITA Y PRÓXIMOS PASOS

QUÉ LLEVAR / EVITAR

QUÉ LLEVAR: Ropa cómoda; identificación, tarjeta del seguro y lista de medicamentos.

NO lleve joyas, objetos de valor ni lentes de contacto. NO use lociones, cremas ni ungüentos en la piel.

CONDUCTOR

Es obligatorio que un adulto permanezca en las instalaciones durante el procedimiento, lo lleve a casa y se haga responsable de su cuidado posterior. De lo contrario, se cancelará el procedimiento.

NO PODRÁ CONDUCIR DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO DEBIDO A LA ANESTESIA.

CANCELACIONES

Deben realizarse de lunes a viernes, de 9 AM a 4 PM. Las cancelaciones realizadas con menos de 72 horas de anticipación y las ausencias tendrán un cargo de $200.00 que no se factura al seguro.

SEGURO Y FACTURACIÓN

Como cortesía, facturaremos a su seguro.

CATEGORÍAS DE COLONOSCOPIA

COLONOSCOPIA DE DETECCIÓN: A partir de los 45 años, sin síntomas ni antecedentes de pólipos de colon, cáncer colorrectal, síntomas gastrointestinales o antecedentes familiares de pólipos avanzados o precoces o cáncer colorrectal. Si padres, hermanos o hijos tuvieron cáncer colorrectal, se recomienda comenzar las pruebas 10 años antes de la edad a la que fue diagnosticado ese familiar.

COLONOSCOPIA DE VIGILANCIA: Para pacientes sin síntomas que pueden tener antecedentes personales de enfermedad gastrointestinal, como colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn, pólipos o cáncer colorrectal. Se requieren colonoscopias en intervalos más cortos. Pueden aplicarse copagos y coseguros de pruebas diagnósticas.

COLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA: Para pacientes con síntomas gastrointestinales actuales, enfermedad gastrointestinal, anemia por deficiencia de hierro u otros exámenes o estudios anormales. Pueden aplicarse copagos y coseguros de pruebas diagnósticas.

NOVA INNOVATIVE GASTROENTEROLOGY, PLCC
24430 Stone Springs Blvd., Suite 250, Sterling, VA 20166
Teléfono: 571-463-3900 | Fax: 571-470-0064