MIRALAX | CITA POR LA MAÑANA

Instrucciones para la preparación de la colonoscopia • Lea todas las páginas antes de empezar

Nombre del paciente: _____ N.º de cuenta: _____

Fecha del procedimiento: _____ Hora de llegada: _____

LUGAR DEL PROCEDIMIENTO | Seleccione uno

- ○ Stone Springs Hospital
  24440 Stone Springs Blvd, Dulles, VA 20166
- ○ Prince William Ambulatory Surgical Center
  8644 Sudley Road, Suite 201, Manassas, VA 20110
- ○ Haymarket Medical Center
  15195 Heathcote Boulevard, Suite 350, Haymarket, VA 20169
- ○ UVA Prince William Surgical Center
  8700 Sudley Rd, Manassas, VA 20110

MATERIALES DE PREPARACIÓN | Compre con anticipación

Kit Miralax EZ2Go; 64 oz de bebida con electrolitos (dos de 32 oz; azul, blanca, amarilla o verde); caramelos de menta (opcionales); y un frasco adicional de Miralax si lo necesita por estreñimiento.

ANTES DEL PROCEDIMIENTO

7 DÍAS ANTES — Si evacúa menos de 3 veces por semana O tiene un IMC superior a 35, tome 1 tapa de Miralax cada mañana.

Las instrucciones para la cita matutina indican suspender los medicamentos GLP-1 (como Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Rybelsus, Trulicity y Victoza) 7 días antes. Confirme cualquier cambio con su médico prescriptor.

5 DÍAS ANTES — Evite semillas, frutos secos, cereales integrales, piel de tomate, verduras crudas, maíz, palomitas, salvado y chía. También se indica suspender hierro, vitamina E, omega-3/aceite de pescado, aceites de linaza o hígado de bacalao, hierbas medicinales y fentermina.

3 DÍAS ANTES · 6:00 PM — Tome 2 comprimidos de bisacodilo (sobre beige). Las instrucciones también mencionan suspender aspirina de 325 mg y AINE, salvo indicación contraria; confírmelo con su médico. Organice su transporte y empiece a comer alimentos blandos.

Si tiene diabetes, consulte al médico que le receta sus medicamentos sobre posibles cambios en los fármacos orales o la insulina.

HORARIO DE PREPARACIÓN

Siga los horarios indicados para su cita por la MAÑANA.

EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO • SOLO LÍQUIDOS CLAROS

Al despertarse, mezcle 8.3 oz (238 g) de Miralax con 64 oz de bebida con electrolitos. Divida en dos porciones de 32 oz y refrigere.

Líquidos claros permitidos: agua, bebidas deportivas de los colores permitidos, jugo de manzana, caldo, té o café sin leche ni crema, refrescos, gelatina Jell-O y paletas heladas. Manténgase bien hidratado.

Evite: alimentos sólidos y colorantes rojos, morados o naranjas.

HORA	INSTRUCCIÓN
3:00 PM	Tome 2 comprimidos de bisacodilo (sobre beige).
5:00 PM	Beba las primeras 32 oz de la mezcla de preparación: 8 oz cada 15 minutos hasta terminar. Beba más despacio si siente molestias. Los caramelos de menta pueden ayudar.
8:00 PM	Tome 2 comprimidos de bisacodilo (sobre beige). Mezcle el sobre de citrato de magnesio con 10 oz de agua y bébalo todo.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

HORA	INSTRUCCIÓN
12:00 AM (medianoche)	Tome 2 comprimidos de simeticona (sobre amarillo). Beba las segundas 32 oz de la mezcla, 8 oz cada 15 minutos hasta terminar. Reduzca el ritmo si siente molestias.

NO INGIERA NADA POR BOCA DESPUÉS DE TERMINAR LA SOLUCIÓN.

Seguridad de los medicamentos: Consulte al equipo médico antes de cambiar medicamentos recetados o si sus instrucciones de ayuno son diferentes.

INFORMACIÓN DE LA VISITA Y PRÓXIMOS PASOS

Logística, políticas e información sobre el procedimiento

QUÉ LLEVAR / EVITAR

Lleve: ropa cómoda, identificación con foto, tarjeta del seguro y lista de medicamentos. No lleve: joyas, objetos de valor ni lentes de contacto. No se aplique lociones, cremas ni ungüentos en la piel.

CONDUCTOR Y SEGURIDAD

Un adulto responsable debe permanecer en el centro durante el procedimiento, llevarlo a casa y hacerse cargo de su cuidado posterior. Sin este acompañante, el procedimiento podría cancelarse. No puede conducir después debido a la anestesia.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN — CITA MATUTINA

Las cancelaciones deben realizarse de lunes a viernes, de 9 AM a 4 PM. El PDF original para citas matutinas indica que cancelar con menos de 72 horas de anticipación o no presentarse conlleva un cargo de $200 que no se factura al seguro.

SEGURO Y FACTURACIÓN

El documento de la mañana indica que el consultorio facturará al seguro como cortesía. El documento complementario de la tarde señala que el centro, patología, anestesiología y los servicios médicos pueden facturarse por separado; consulte al consultorio para confirmar su cobertura y los detalles de facturación.

QUÉ ESPERAR EN LA UNIDAD DE ENDOSCOPIA

El documento complementario de la tarde describe el cambio a una bata y la colocación de una vía intravenosa antes del procedimiento. El médico revisará los resultados cuando usted esté despierto y alerta; pueden producirse retrasos inesperados.

CATEGORÍAS DE COLONOSCOPIA

DE DETECCIÓN: Para personas de 45 años sin síntomas ni antecedentes personales relevantes; los antecedentes familiares pueden modificar la edad recomendada de inicio.

DE VIGILANCIA: Para pacientes sin síntomas actuales, pero con antecedentes de enfermedad gastrointestinal, pólipos o cáncer colorrectal; puede requerirse un seguimiento más frecuente.

DIAGNÓSTICA: Para síntomas gastrointestinales actuales, enfermedades digestivas, anemia ferropénica o pruebas anormales. Pueden aplicarse copagos o coseguros.

NOVA INNOVATIVE GASTROENTEROLOGY, PLLC
24430 Stone Springs Blvd., Suite 250, Sterling, VA 20166
Teléfono: 571-463-3900 | Fax: 571-470-0064