PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA | CITA POR LA TARDE

Kit Miralax / EZ2Go (cita por la tarde)

Nombre del paciente: _____	Médico: _____
Fecha del procedimiento: _____	Hora de llegada: _____
Lugar del procedimiento: _____	Consultas: 571-463-3900

1 SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Compre lo siguiente con anticipación:

- Kit de preparación MIRALAX EZ2GO de la clínica.
- 64 oz de bebida con electrolitos (dos porciones de 32 oz). Solo sabores azul, blanco, amarillo o verde.
- Caramelos de menta (opcionales, para las náuseas).
- Un frasco adicional de Miralax (PEG3350) si tiene estreñimiento.

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Si evacúa menos de 3 veces por semana o su IMC supera 35, tome una tapa (17 gramos) de Miralax cada mañana. Cómprelo aparte; no viene incluido en el kit.
- El documento indica suspender Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Rybelius, Trulicity, Victorza u otros medicamentos GLP-1 por al menos 7 días. Confirme los cambios con quien se los recetó.

5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Evite semillas, nueces, granos integrales, piel de tomate, verduras crudas, maíz, palomitas, salvado y chía.
- El documento indica suspender hierro, vitamina E, omega-3/aceite de pescado, aceite de linaza, aceite de hígado de bacalao, hierbas medicinales y fentermina. Consulte antes de modificar sus medicamentos.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- 6:00 PM: Tome 2 tabletas de bisacodilo (sobre beige).
- El documento indica suspender aspirina de 325 mg y otros AINE (Aleve, Advil, Motrin, ibuprofeno, naproxeno, Excedrin, Bufferin, Celebrex, Mobic, etc.), salvo indicación contraria. Se permite Tylenol. Consulte al médico antes de suspender medicamentos recetados.
- Confirme quién lo llevará a casa y comience a comer alimentos más blandos.

Diabetes: Podría necesitar ajustes de medicamentos orales o insulina. Consulte al médico que se los recetó.

HORARIO DE PREPARACIÓN

Siga las instrucciones del equipo que realizará su procedimiento.

EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO — SIN ALIMENTOS SÓLIDOS

Al despertar: Tome solo líquidos claros durante todo el día. Evite colorantes rojos, morados y naranjas. Puede tomar agua, agua con gas o vitaminas, bebidas deportivas, jugo de manzana o uva blanca, caldo, té o café sin leche/crema, refrescos, gelatina y paletas heladas. Manténgase bien hidratado.

Mezcle: Combine 238 gramos de polietilenglicol con 64 oz de bebida clara con electrolitos (Gatorade, Powerade, Smartwater, Crystal Lite o Liquid IV). Divida en dos porciones de 32 oz y refrigere.

HORA	INSTRUCCIÓN
3:00 PM	Tome 2 tabletas de bisacodilo (sobre beige).
9:00 PM	Empiece a beber las primeras 32 oz de la mezcla. Tome 8 oz cada 15–20 minutos hasta terminar.

Si siente molestias, beba más despacio. Los caramelos de menta pueden aliviar el estómago.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

HORA	INSTRUCCIÓN
12:00 AM (medianoche)	Tome 2 tabletas de bisacodilo (sobre beige). Mezcle el citrato de magnesio (sobre rojo) con 10 oz de agua y bébalo.
5:00 AM	Tome 2 tabletas de simeticona (sobre amarillo). Beba las otras 32 oz de la mezcla durante una hora para completar la preparación.

NO mastique chicle, coma ni beba nada tras terminar la preparación, especialmente durante las 6 horas previas al procedimiento.

Medicamentos para presión arterial/ansiedad: Las instrucciones permiten tomarlos por la mañana con un pequeño sorbo de agua. Confírmelo con el equipo médico.

Confirmación del horario: El original indica 5:00 AM; esta versión también indica 5:00 AM según su solicitud. Confirme con la clínica la hora y el ayuno requerido antes de seguir este horario.

INFORMACIÓN PARA EL DÍA DE LA VISITA

Transporte, facturación y otras políticas importantes

QUÉ LLEVAR / QUÉ NO LLEVAR

- Lleve: Ropa cómoda, identificación, tarjeta de seguro y lista de medicamentos.
- No lleve: Joyas, objetos de valor ni lentes de contacto.
- No se aplique lociones, cremas ni ungüentos en la piel.

TRANSPORTE

- Coordine un conductor que lo acompañe y confirme su presencia al registrarse. Sin un conductor confirmado, no se podrá realizar el procedimiento.
- No conduzca después de un procedimiento con sedación.
- Durante las 12 horas siguientes, no opere máquinas, trabaje ni beba alcohol. Alguien debe acompañarlo.
- Puede retomar sus actividades habituales, incluida la conducción, al día siguiente según el equipo médico.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Cargo de $200: El documento original indica que debe cancelar al menos cinco días hábiles antes del procedimiento.

FACTURACIÓN Y SEGURO

- Envíe las remisiones requeridas al menos una semana antes del procedimiento e informe cambios en su seguro con al menos una semana de anticipación.
- Puede recibir facturas separadas de patología, anestesiología y hospital/centro, además del médico.
- Anestesia: Facturada por Greater Washington Anesthesia Associates; podría estar fuera de la red. Consultas de facturación: 888-717-5383.

EN LA UNIDAD DE ENDOSCOPIA

Se pondrá una bata en el área previa y recibirá una vía intravenosa. Su conductor puede esperar con usted antes del procedimiento y en la sala de espera o estacionamiento durante el mismo. Cuando esté alerta, el médico revisará los resultados. Saldrá en silla de ruedas.

Puede haber retrasos por necesidades médicas de otros pacientes. Si no habla inglés, traiga un intérprete.

CATEGORÍAS DE COLONOSCOPIA

Detección: En general, para mayores de 45 años sin síntomas ni antecedentes relevantes. Ciertos antecedentes familiares pueden requerir pruebas a menor edad.

Vigilancia: Seguimiento de pacientes con antecedentes de enfermedades digestivas, pólipos o cáncer colorrectal; pueden aplicarse diferentes copagos o coseguros.

Diagnóstico: Pruebas por síntomas, enfermedad digestiva, anemia por falta de hierro o estudios anormales; pueden aplicarse diferentes copagos o coseguros.